

Notas para el equipo facilitador del proceso de autofortalecimiento

Este resumen en línea se basa en la **Guía del proceso de autofortalecimiento**. También puede encontrar información más detallada para los equipos facilitadores en el [sitio web de Significados y Recursos](#) del Consorcio TICCA.

- **Equipo facilitador local:** El equipo facilitador local (el "Equipo") es un **grupo de integrantes de la comunidad** que tienen **conocimientos y entusiasmo en relación con el territorio de vida** y desean **facilitar y documentar el proceso de autofortalecimiento**. Es ideal que sean **personas voluntarias capaces y respetadas**, que sepan sobre la diversidad de la comunidad y la reflejen, es decir, que sean personas de diferentes edades, géneros, profesiones, condiciones sociales y entornos culturales, según corresponda. El Equipo se selecciona a sí mismo y no tiene autoridad especial en el territorio de vida ni en el proceso de autofortalecimiento. Como sirve a la comunidad, debe ser **aprobado por la misma**. Recomendamos que el Equipo esté conformado por al menos tres personas; entre cinco a siete es ideal.
- **¿Contar con facilitación externa?:** Algunas comunidades le piden al equipo facilitador local que guíe y posibilite todo el proceso. En cambio, otras invitan a equipos facilitadores externos. Si un/a facilitador/a externo/a está usando esta guía, le recomendamos que le pida a un equipo facilitador local que se una, apoye y lidere cada vez que sea posible.
- **Discusiones comunitarias:** Las discusiones comunitarias son el "**método**" de excelencia para los procesos de autofortalecimiento, ya que proporcionan espacios para la reflexión y el análisis dentro de la comunidad. Las discusiones comunitarias se llevan a cabo de formas que resulten coherentes con la vida cotidiana. No tienen un formato fijo, ya que cada comunidad se junta según las formas que elijan y sean apropiadas a su contexto. Por ejemplo, pueden ocurrir durante una asamblea general tradicional, en un consejo de sabios o en reuniones de grupos de mujeres, sindicatos de agricultores o asociaciones de jóvenes. Si el grupo que tiene la discusión no refleja por completo la diversidad de la comunidad (p. ej.: en términos de edad, género, etnia, condición social, etc.), los resultados de su discusión serán robustecidos luego, en otras reuniones. Las discusiones comunitarias pueden comenzar espontáneamente, porque surge un problema o una oportunidad nuevos, o estimuladas por el equipo facilitador. Es ideal que encuentren un buen equilibrio entre las conversaciones que fluyen libremente y las que son productivas y centradas. Raras veces se espera que el resultado de las discusiones comunitarias sea una decisión de sí o no. Más bien, en estas discusiones se explora algún tema en profundidad y, gracias a las preguntas, se investiga las ventajas y desventajas de diversas acciones y así contribuyen a tomar nuevas decisiones.
- **Proceso:** Según las prácticas locales o consuetudinarias apropiadas, el Equipo Facilitador convoca a una reunión inicial para que la comunidad sepa qué es el autofortalecimiento y decida si quiere embarcarse en este proceso. Si la comunidad decide que sí quiere fortalecerse como guardiana de un territorio de vida, el Equipo convoca a una serie de discusiones comunitarias, las facilita y realiza el seguimiento de sus resultados. Cada discusión comunitaria se centra en un elemento diferente del proceso y el Equipo las facilita planteando un conjunto de preguntas pertinentes como punto de partida y marco de referencia. Esta guía en línea y la Guía más extensa (disponible en PDF) está para apoyar al Equipo y dar ideas de preguntas y herramientas para ayudar en las reuniones. Las preguntas centran la discusión y previenen que las personas con las voces, los intereses y las opiniones más fuertes la dominen. El Equipo anota los resultados, entre ellos las principales conclusiones y justificaciones de diferentes participantes, así como también si es que hay opiniones contrarias firmes. Si corresponde, el Equipo también puede tomar fotos o grabar videos. A los participantes de las discusiones se les recuerda a menudo que toda la comunidad está

a cargo del proceso y que pueden elegir con libertad qué hacer con la información que el Equipo recopila y compila. La comunidad también está encargada categóricamente de analizar, interpretar y usar los resultados de las discusiones y la documentación sobre el territorio de vida que serán elaborados en el camino.

- **Calendarización:** No hay un calendario fijo para llevar a cabo un proceso de autofortalecimiento. Puede tardar días, semanas, meses o incluso años dependiendo de lo que la comunidad desee hacer y cuándo puedan y quieran dedicarle tiempo. El equipo facilitador debería planificar el proceso con la comunidad como parte de los primeros pasos, comprendiendo que la planificación puede cambiar.

- **Consideraciones para una facilitación ética y efectiva:**
 - Respete la cultura local, sus protocolos y tradiciones.
 - Garantice una atmósfera de respeto y transparencia.
 - Sea franco/a con respecto a los posibles beneficios y riesgos de participar en cualquier proceso.
 - Actúe con coherencia, honestidad y claridad.
 - Asegúrese de que los/as participantes se puedan expresar en su propio idioma y en sus propios términos.
 - Reconozca las ideas y las capacidades de los/as participantes.
 - Escuche de forma activa y sin juzgar.
 - Sea respetuoso/a, sensible y paciente.
 - Establezca una relación positiva con los/as participantes y cultive la confianza.
 - Asegúrese de que los/as participantes recuerden los objetivos generales comunes.
 - Ayude a centrar la discusión en el elemento del proceso en cuestión.
 - Preste atención a los comportamientos y los niveles de participación.
 - Desempeñe un papel de apoyo y acompañamiento.
 - Habilite reuniones separadas para personas o grupos específicos cada vez que sea útil o requerido.
 - En caso de que haya desacuerdos, manténgase neutral y conserve la calma. Ayude a aclarar las problemáticas y redúzcalas a cualquier valor u objetivo en común.
 - Separe los asuntos conflictivos en elementos en los que se pueda llegar a al menos algún acuerdo.
 - Mantenga una dinámica positiva, con enfoque en los valores compartidos y los acuerdos.